

# Access **KID'S** Health

Un boletín de seguridad y salud por los miembros de Child Health Plan Plus, ofrecido por Colorado Access

## El Seguro de Salud y Usted

Con el seguro de salud, usted tiene la tranquilidad de saber que usted está cubierto. Pero algunas personas no lo tienen. El objetivo de la ley de cuidado responsable (ACA) es reducir ese número. El seguro de salud es importante para los problemas de salud repentinos o accidentes. Este también le da acceso a la atención preventiva. La atención preventiva le ayuda a mantenerse sano, antes de que las cosas empeoren. El seguro de salud puede ayudarle a vivir una vida más larga y saludable. Tenerlo le puede ayudar a conseguir una cita con su proveedor más fácilmente.

Hay muchos lugares en Colorado que ayudan a la gente a encontrar el seguro de salud que necesitan. Estos lugares

se llaman Sitio Certificado de Asistencia para Solicitud (CAAS) y también pueden ayudar a determinar Elegibilidad Presunta. Elegibilidad Presunta (PE) es un programa que da cobertura de salud inmediata durante al menos 45 días a niños menores de 19 años, así como también a mujeres embarazadas. Mientras que usted tiene PE, podrá saber si usted califica para Medicaid o CHP +. Estos sitios también pueden ayudarle a llenar la solicitud de Asistencia Médica para aplicar a Medicaid y CHP+.

Para saber cuál es su Sitio Certificado de Asistencia para Solicitud más Cercano, consulte [colorado.gov/apps/maps/hcpf.map](http://colorado.gov/apps/maps/hcpf.map) o llame al 1-800-221-3943.

### ¿Sabías qué?

¿Usted sabe que su plan de CHP+ cubre inmunizaciones, gestión de cuidado y salud mental?





## Pregúntale al Dr. Berman

El Dr. Berman es un Pediatra y Sr. Director Médico en el Colorado Access

*“Tuve una mala experiencia en la oficina de mi PCP, ¿qué debo hacer?”  
–Padre preocupado*

Si ha tenido un problema con su Proveedor de Atención Primaria (PCP) en el pasado, usted puede sentir que no quiere volver. Tal vez se sintió presionado o avergonzado cuando hizo preguntas. No importa lo que paso, es importante tener una buena relación con su PCP. Su PCP será muy respetuoso. Él o ella también estará dispuesto a escuchar a sus preocupaciones.

Cuando usted tiene confianza con su PCP, se siente más cómodo para hacerle preguntas. Mientras más usted lo(a) conozca, más su PCP puede atender las necesidades de salud de su niño. Estudios indican que las personas que tienen más confianza con sus proveedores mejoran su salud más que las personas que no tienen confianza. Está bien discutir sus preocupaciones con su PCP. La única manera de corregir el problema es estar seguro de que su PCP sepa que hay un problema.

Usted debe recibir la atención que necesita en un lugar donde se siente cómodo. Puede tomar tiempo para encontrar un PCP que sea la mejor opción para usted y su niño. Usted puede cambiar en cualquier momento. Solamente tiene que estar seguro de que su PCP es parte de nuestra red. Visite nuestro sitio web en [coaccess.com](http://coaccess.com) o llámenos al 1-800-511-5010.

## Cuidándose esta temporada de gripe

La temporada de gripe es más fuerte durante enero o febrero. Nunca es demasiado tarde para recibir una vacuna, está incluido en su plan de salud de CHP+ ofrecido por Colorado Access. The Centers for Disease Control and Prevention recomiendan que las personas mayores de 6 meses reciban su vacuna contra la gripe. Es el mejor camino para proteger a usted y a su familia contra la gripe. La vacuna toma de una a dos semanas para ser efectiva, ¡ ¡Obtégala lo más pronto posible!

Otra manera para protegerse contra enfermedades es lavándose bien las manos. Lave sus manos con agua tibia y con jabón y cante la canción “Feliz Cumpleaños”



## Beneficios Cubiertos

Por Bethany Himes, Directora Ejecutiva de CHP+ ofrecido por Colorado Access

¡Hola madres y padres! Enero está lleno de entusiasmo para comenzar el Año Nuevo. Quisiera que usted sepa que siempre estamos buscando la manera de mejorar los servicios para usted y su niño. ¡Mire lo que Colorado Access está haciendo para usted!

### Comida para vacunas

¡Esta es una buena manera para estar seguro de que su niño este actualizado en sus vacuna Y además obtenga comida saludable! Si su niño está entre las edades de 12 meses y 24 meses y es un miembro de CHP+ ofrecido por Colorado Access, envíenos prueba de que está actualizado(a) en sus vacunas. ¡Le enviaremos una tarjeta de regalo de comestibles de \$10!

### Vacunas contra la gripe/inmunizaciones

Su plan de salud de CHP+ ofrecido por Colorado Access cubre todas las vacunas infantiles regulares. ¡Esto también incluye vacunas contra la gripe! Pase por cualquier Walgreens con su tarjeta de seguro de salud de CHP+.

### Gestión de cuidado

Gestión de cuidado es una manera en la que ayudamos a los miembros con enfermedades o heridas graves. Una enfermedad o herida grave puede ser difícil cuando la tiene. Cuando hay alguien con quien puede trabajar, es más fácil.

### Salud Mental

El plan de salud de CHP+ ofrecido por Colorado Access cubre salud mental y servicios por abusos de sustancias. Llámenos para aprender más al: 1-888-214-1101 o vea su Folleto de Beneficios para Miembros en [coaccess.com/chp-member-information](http://coaccess.com/chp-member-information).

dos veces. Hágalo varias veces al día, especialmente antes de comer y después de estornudar o toser.

Si usted o su niño se enferman, deben quedarse en casa y descansar. No se vaya al trabajo, la escuela, o guardería hasta que usted ha estado sin fiebre por 24 horas. Si tiene que cuidar a un miembro de su familia que está enfermo, evite contacto directo. No comparta comida, bebidas o utensilios. Recuérdele a todos que deben lavarse sus manos, también.

# Huellas



## Mezcla de Palabras:

¡Hola chicos! ¡Cambia las letras abajo para formar una palabra real!

Palabra Desordenada:	Palabra Real:	Palabra Real:
ulsad		cuerpo
rrcroe		medico
peoedrts		salud
aagu		correr
noemuspl		¡buen trabajo!
rceoup		corazon
ronoacz		agua
mdoeic		pulmones
¡nebu abrjaot!		deportes



**Color en  
Safe T. Tiger**

## ¿Qué?

Un hecho al azar para adultos

Un estornudo puede viajar hasta 100 mph. ¡Esta es una buena razón para estornudar en el codo o utilizar un pañuelo de papel!



“Like” la página Safe T. Tiger en [www.facebook.com/SafeTTiger](http://www.facebook.com/SafeTTiger)



Llame para escuchar un consejo de seguridad mensual, al 1-888-TIGER-10